

# Ås-NMBU Orientering

## Årsberetning 2025



# Innhold

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Årsrapport fra styret.....   | 2  |
| Minneord Bjørn Tveite.....   | 3  |
| Oppsummering av 2025.....    | 4  |
| Historisk vervoversikt.....  | 6  |
| Arrangement i 2025.....      | 10 |
| Sportslig rapport.....       | 11 |
| Barne- og ungdomsgruppa..... | 12 |
| Junior- og seniorgruppa..... | 15 |
| Stafettsesongen.....         | 17 |
| Veterangruppa.....           | 20 |
| Lokal pokal.....             | 21 |
| Ski-orientering.....         | 22 |
| Sykkelorientering.....       | 22 |
| Presisjonsorientering.....   | 23 |

# Årsrapport for styret

Styret har i 2025 bestått av følgende roller og personer:

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| Leder                         | Anders Haugskott        |
| Nestleder, sportslig leder    | Linus Olhans            |
| Kasserer                      | Gunnar Tenge            |
| Styremedlem, rekrutt          | Ann-Kristin Stokke Meen |
| Styremedlem NMBUI Orientering | Trygve Børte Nomeland   |
| Styremedlem                   | Johanna Hunstad         |
| Vara                          | Jo Inge Fjellstad       |

Klubben og styret har i 2025 bestått av medlemmer av orienteringsgruppene til Ås IL og studentidrettslaget NMBUI.

## Møter og øvrig organisasjon

Styret har i perioden gjennomført 6 styremøter med totalt 95 saker. Møtene har vært avholdt i henhold til styrets årshjul.

Organisasjonen har vært i samarbeid med Ås IL Orientering. De aktuelle deler av organisasjonen har vært følgende i 2025:

|                          |                                                                                                                 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rekrutt- og trenergruppe | Ann-Kristin Stokke Meen, Ingunn Berget, Else-Marit Gaustad, Gry Olaisen, Simen Bjøringsøy, Per Øyvind Børresen. |
| Arrangementskontakter    | Jo Inge Fjellstad og Ivar Maalen.                                                                               |
| Junior og seniorgruppe   | Linus Olhans, Jostein Svaland Dale, Ingunn Berget, Ivar Aukrust Osmoen, Vegard Fiane Pedersen.                  |
| Kommunikasjonskanaler    | Jo Inge Fjellstad, Ingunn Berget, Anders Haugskott, Morten Vollset.                                             |
| Løpstøy og lager         | Anders Haugskott og Håvard Steinsholt                                                                           |

Ann-Kristin Stokke Meen har vært medlem av TUR i kretsen.

Ivar Maalen har vært medlem av TEK i kretsen.

Per Stålnacke og Anders Haugskott har vært leder og medlem av NOFs pre-o-utvalg.

Ivar Maalen (fot-o) og Per Stålnacke (pre-o) var internasjonale kontrollører av henholdvis VM i Finland og VM i Ungarn/Slovakia.

# Minneord Bjørn Tveite 1933-2025

En skogens mann er gått bort

Bjørn Tveite sovnet inn den 2. april etter å ha vært i dårlig form ganske lenge.

Bjørn var født i 1933 og vokste opp i Birkenes. Han kom til Ås til skogbruksstudier seint på 1950-tallet som løpertalentet fra Sørlandet. Men ved NLH fristet også revy og studentløyer. Ved Bodegaens runde bord på Studentsamfunnet var han å finne med gitaren. Aldri siden har noen hørt en stemme som så lett bar i et trangt, røykfullt lokale med skrålende studenter.

På Ås traff Bjørn Paula. De kompletterte hverandre og ble et markant par på Ås. Som vanlig var, ble det Skogveien og siden enebolig (atriumshus i Bregneveien). Det blir lett Håvard, Sjur og Tor av slikt. Siden kom enda en generasjon med Bjørn som bestefar med stor B.

Med Bjørn er en personlighet i orienteringsmiljøet borte. En som skapte ro og trivelighet der vi samlet oss før start. En som løp kvasst i skogen – og som etter målgang igjen skapte fred og hygge. Uten Bjørn på laget vil o-løperne i Ås være like nervøse som andre før start – og like ampre som andre etterpå.

Bjørn var en ekte «skogs-mann» og påfallende lite jålete. Han likte hverken moderne tommel-kompass eller glorete tøy, og hadde klare prinsipper – med åpning for unntak. Bjørn skulle aldri løpe i old-boys klasser, og konkurrerte skarpt med ungdommen til han nesten ble 60. Bjørn ville heller legge opp enn å ha på seg halvbriller, luper og andre gubbe-remedier for kartlesing. Ved 70 røyk det prinsippet også. Det krevde planlegging og sleipe knep for å få mannen til å bytte sin kjære poplinsnikkers med Ås ILs nylontøy.

Bjørn likte ikke å stikke seg fram, og det var ikke bare lett for en fyr med et stort kroppslig talent, et usedvanlig intellekt og en kunstnersjel. Han kunne jo ikke noe for at han var blant verdens beste o-løpere i nesten 60 år, og at han løp Kadaverløpets 30 kilometer etter de 80. Han bare måtte prestere skogforskning med en grundig tålmodighet som få andre. Forsøksstrærne i fjellskogen var hans personlige venner. Som dem var Bjørn av hel ved.

Han måtte stundom nødes, men kom gitaren først fram, fikk man sørlandsviser og svarte danske ballader med stor stemme. I Bjørns bil brukte man hverken 2. gir eller radio.

Bjørn hadde en slags magnetisk evne til å trekke til seg unger. Han var morsom og viste ekte respekt for store og ikke minst små. Men først og fremst fantes det en aura av klokskap og ro rundt den lange mannen med det gode smilet. Slikt værers unger umiddelbart. Det er mange av oss som i tidlig barndom ble trukket nær Bjørn på den måten – og som ble der for livet.

Vår Bjørn var ikke farlig.

Det var bjørnen som gikk varlig.

Nå sover Bjørn Tveite.

# Oppsummering av 2025

I 2025 fikk vi feire 25 år som klubb, fra stiftelsen 1. februar 2000 via to navnebytter til dagens Ås-NMBU Orientering. Vi har feiret oss selv gjennom hele året. Jubileums-O-ball ble arrangert av studentene på Kinnsåsen, hvor Eirik Nordhagen, Gunnar Tenge, Per Henning Bjerva, Ingunn Berget, Jo Inge Fjellstad, Håvard Steinsholt, Ivar Maalen-Johansen og Linus Olhans ble tildelt æresdiplom for langvarig innsats for klubben. Videre har vi feiret med mye aktivitet i alle aldre og o-grener. Det er fint å summere det med at sesongen startet med mange Ås-deltakere på innendørs-o i Østfold og avsluttet med e-tempO-deltakelse i en julekalender. Mellom der var høydepunktene mange. Klubbens medlemmer var kjerneaktører i Ås ILs norgescuparrangement i september, hvor arrangementet var av høy kvalitet.



*Leder Anders fikk gi æresdiplom til de utvalgte på O-ball. Ingunn Berget var dessverre ikke tilstede. Foto: Linn M.B. Waaler*

2024 ble beskrevet som ungdommenes år. 2025 må være de kvinnelige studentenes år. Måten de har samlet seg, dratt i gang fellesreiser og trent sammen har vært forbilledlig. Resultatet var to kvinnelag på Venlastafetten, noe Ås-NMBU Orientering aldri har fått til tidligere. Ungdommene var likevel ikke noe dårligere. Stort samhold i gruppa har resultert i god deltakelse på kretsløp og Hovedløpet. Internasjonalt fikk vi også en VM-medaljør da Anders Haugskott under VM i presisjonsorientering tok bronse på TempO. Prestasjonene gjør Ås-NMBU Orientering synlige i alle aldre. Vi er ikke en storklubb, men vi har høyt aktivitetsnivå som legges merke til og inspirerer. Derfor var det kanskje heller ikke en overraskelse at vi nådde deltakerrekord på mandagsstyrken med 36 stykk ivrige sjeler tidlig i desember.

Videre ble Anders Haugskott og Dyre Stokke Meen hyllet av Ås kommune under en egen mesterlunsj hvor alle utøvere som hadde toppresultat i 2024 ble gitt en ekstra oppmerksomhet. En egen vippskonto for Ås-NMBU ble opprettet halvveis inn i året. Den siste champagneflasken ble poppet i slutten av året og var lanseringen av ny hjemmeside for klubben. Tove Vaaje-Kolstad har koordinert en arbeidsgruppe med Trygve Børte Nomeland og Jo Inge Fjellstad som resulterte i en ny side hvor vi framover ønsker å samle klubben med nyheter, informasjon, treninger og annet gøy.

Medier er viktige kommunikasjonskanaler i dagens samfunn, og i 2025 har vi sett et stort oppsving i nyhetsartikler om o-sporten i Ås. Ås Avis har publisert ti artikler, hvorav størsteparten er positiv synlighet i motsetning til orientering nasjonalt. Østlandets Blad har så vidt skrevet noe om oss også. I tillegg har vi flere artikler og innlegg som omtaler Ås på forskjellige måter på o-relaterte nyhetskanaler gjennom hele sesongen.



*Anders Haugskott og Dyre Stokke Meen ble hedret av kommunen for sine prestasjoner i 2024. Foto: Anders Brekke, Ås Avis*

Styrets arbeid i 2025 har vært behandling av saker som har kommet opp gjennom året. Styret har også arbeidet fram en historisk oversikt over styreverv i klubbens historie til 25-årsjubileumet. Listen er ikke komplett, da flere dokumenter har vært vanskelig å finne fram til. Styret takker for hjelpen i arbeidet og ber andre som har kunnskap om å dele det med styret også i framtiden. Videre har vi evaluert langtidsstrategien til 2027. Flere mål i strategien lykkes vi godt med, men den må aktiveres bedre i styrets arbeid fremover. De største utfordringene ligger i å rekruttere nye studenter til klubben og NMBUI Orientering.

En større sak styret har måtte ta stilling til er kommunikasjon. Dette har kommet tydelig til overflaten gjennom Norgescuparrangementet til Ås IL og saker tilknyttet forskjellige utvalgs arbeid. Roten ligger i sjela til klubbene på Ås. Mange er ekstremt ressurssterke her, men har svakheter i fordeling av ansvar og arbeidsoppgaver. Dette skaper mye usikkerhet i arrangørstab og hos klubbmedlemmer generelt. Styret har behandlet temaet og er enig i at nye tiltak må iverksettes framover for å unngå mistrivsel og usikkerhet. Styret takker for alt engasjement og håper flere av de som har vært skuffet vil bidra i klubben framover også for å redusere konflikter knyttet til kommunikasjon.

| Årstill | Leder              | Nestleder<br>(sportslig leder) | Kasserer/finansfyrste | Styremedlem<br>(rekrutt fra 2012) | Styremedlem       | Styremedlem,<br>NMBUI-<br>representant  | Styremedlem          | Vara              | Vara                    | Revisorer                       | Valgkomite<br>(obs! et år fram<br>i tid?)           |
|---------|--------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 2000    | Øygunn Østhaugen   |                                | Per Henning Bjerva    |                                   |                   |                                         |                      |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2001    | Øygunn Østhaugen   | Ivar Maalen                    | Per Henning Bjerva    |                                   | Ine Hovi          |                                         | Line Nybakken        |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2002    |                    |                                | Per Henning Bjerva    |                                   |                   |                                         |                      |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2003    |                    |                                | Per Henning Bjerva    |                                   |                   |                                         |                      |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2004    |                    |                                | Per Henning Bjerva    |                                   |                   |                                         |                      |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2005    | Ine Hovi           | Ivar Maalen                    | Per Henning Bjerva    | Ragnhild Utstumo                  | Åsulv B. Stormoen |                                         |                      | Line Nybakken     | Gunnar Tenge            | Bjørn Tveite, Åse Marit Thorrud | Dagny Lysaker, Lars Ole Engebakken                  |
| 2006*   | Bjørn Håvard Evjen | Katrine Damgaard               | Per Henning Bjerva    | Ragnhild Utstumo                  | Sofie Aarnes      |                                         |                      | Line Nybakken     | Gunnar Tenge            | Bjørn Tveite, Dagny I. Lysaker  | Ine Hovi, Ivar Maalen                               |
| 2007    |                    |                                | Per Henning Bjerva    |                                   |                   |                                         |                      |                   |                         |                                 | Katrine D?                                          |
| 2008    | Selma B. Lysaker   | Sveinung W. Syversen           | Per Henning Bjerva    | Ola Marius Pedersen               |                   |                                         |                      | Line Nybakken     | Maren Sommerstad Juveli | Bjørn Tveite, Dagny I. Lysaker  | Bjørn Håvard Evjen, Guri D. Aarnes                  |
| 2009    | Simen Smestad      | Sveinung W. Syversen           | Per Henning Bjerva    | Ola Marius Pedersen               | Bjørn Aasestad    |                                         |                      | Halvor Steinsholt | Maren Sommerstad Juveli |                                 | Katrine G. Johansen, Line Nybakken, Wendy Fjellstad |
| 2010    | Simen Smestad      |                                | Gunnar Tenge          |                                   |                   |                                         |                      |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2011    | May Bente Brurberg |                                | Gunnar Tenge          |                                   | Ingunn Berget     |                                         |                      |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2012    | May Bente Brurberg | Ivar Maalen                    | Gunnar Tenge          | Bjørn Aasestad (rekrutt)          | Ingunn Berget     | Kristoffer Fiane Pedersen               | Jenny Andreassen Moe | ?                 | ?                       |                                 | Magnus Ombustvedt, Håvard Tveite                    |
| 2013*   | May Bente Brurberg | Ivar Maalen                    | Gunnar Tenge          | Andreas Lundqvist                 | Ingunn Berget     | Kristoffer Fiane Pedersen / Thomas Ruud |                      | ?                 | ?                       |                                 | Bjørn Aasestad, Eirik Jansson Haverstad             |
| 2014    | Eirik Nordhagen    | Kristoffer Fiane Pedersen      | Gunnar Tenge          | Andreas Lundqvist                 | Ingunn Berget     | Thomas Ruud                             |                      |                   |                         |                                 | May Bente Brurberg, Ivar Maalen                     |
| 2015    | Eirik Nordhagen    | Jo Inge Fjellstad              | Gunnar Tenge          | Andreas Lundqvist                 | Ingunn Berget     | Mari Brøndbo Dahl                       |                      |                   |                         |                                 | May Bente Brurberg, Ivar Maalen                     |
| 2016    | Eirik Nordhagen    | Jo Inge Fjellstad              | Gunnar Tenge          | Andreas Lundqvist                 | Ingunn Berget     | Mari Brøndbo Dahl                       |                      |                   |                         |                                 | May Bente Brurberg, Ivar Maalen                     |
| 2017    | Eirik Nordhagen    | Jo Inge Fjellstad              | Gunnar Tenge          | Ingunn Schei                      | Ingunn Berget     | Mari Brøndbo Dahl                       |                      |                   |                         |                                 | May Bente Brurberg, Eli Moe                         |
| 2018    | Eirik Nordhagen    | Jo Inge Fjellstad              | Gunnar Tenge          | Ingunn Schei                      | Linus Olhans      | Kaja Winsnes Nordhagen                  |                      |                   |                         |                                 | Eli Moe, Ingunn Berget                              |
| 2019    | Eirik Nordhagen    | Jo Inge Fjellstad              | Gunnar Tenge          | Ingunn Schei                      | Linus Olhans      | Kaja Winsnes Nordhagen                  |                      |                   |                         |                                 |                                                     |
| 2020    | Eirik Nordhagen    | Jo Inge Fjellstad              | Gunnar Tenge          | Ingunn Schei                      | Linus Olhans      | Kaja Winsnes Nordhagen                  |                      |                   |                         |                                 | Ingunn Berget, Eli Moe, Ivar Maalen (vara)          |

|      |                  |                       |              |                                   |                        |                       |  |                   |  |                                                       |                                                                                   |
|------|------------------|-----------------------|--------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------|--|-------------------|--|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 2021 | Eirik Nordhagen  | Vegard Fiane Pedersen | Gunnar Tenge | Ann-Kristin Stokke Meen           | Linus Olhans           | Jostein Svaland Dale  |  | Jo Inge Fjellstad |  | Per Henning Bjerva, Håkon Danevad, May Bente Brurberg | Ingunn Berget, Eli Moe, Ingunn Schei, Ivar Maalen (vara)                          |
| 2022 | Eirik Nordhagen  | Vegard Fiane Pedersen | Gunnar Tenge | Ann-Kristin Stokke Meen           | Linus Olhans           | Jostein Svaland Dale  |  |                   |  |                                                       |                                                                                   |
| 2023 | Anders Haugskott | Vegard Fiane Pedersen | Gunnar Tenge | Ann-Kristin Stokke Meen (rekrutt) | Linus Olhans           | Jostein Svaland Dale  |  | Jo Inge Fjellstad |  | Per Henning Bjerva, Håkon Danevad, May Bente Brurberg | Ingunn Schei, Ivar Maalen, Linn M. Bjørnstad Waaler, Kaja W. Nordhagen (vara)     |
| 2024 | Anders Haugskott | Linus Olhans          | Gunnar Tenge | Ann-Kristin Stokke Meen (rekrutt) | Ane Ingeborg Kalbækken | Jostein Svaland Dale  |  | Jo Inge Fjellstad |  | Per Henning Bjerva, Håkon Danevad, May Bente Brurberg | Vegard Fiane Pedersen, Trygve Børte Nomeland, Marie Vollset                       |
| 2025 | Anders Haugskott | Linus Olhans          | Gunnar Tenge | Ann-Kristin Stokke Meen           | Johanna Hunstad        | Trygve Børte Nomeland |  | Jo Inge Fjellstad |  | Per Henning Bjerva, Håkon Danevad, May Bente Brurberg | Eirik Nordhagen, Marie Vollset, Jostein Svaland Dale, Anne Ims Langåsdalen (vara) |

\*2006: første år som Ås-UMB Orientering, 17-1 mot forslaget Ås Orientering av Kjell Blomseth.

\*2013: Flertall for å endre navn til Ås-NMBU Orientering. Motforslag: Ås Orienteringsklubb.

# Gode resultater i 2025

Klubben har løpere som holder høyt nivå både internasjonalt, nasjonalt og lokalt. Det ble 1 gull, 6 sølv og 1 bronse i årets kretsmesterskap. I tillegg var det flere pallplasser utenfor KM-klassene, totalt 8. Styret ønsker også å trekke fram følgende prestasjoner i 2025 gjort av følgende utøvere:

Anders Haugskott

- VM-bronse i TempO

- 2 NM-Gull i Pre-o

- 4. plass i den uoffisielle Europacupen i Pre-o.

Jo Inge Fjellstad

- 6.plass i VM PreO

Tyra Lilleholt Kraugerud

- Sølv på Hovedløpet sprint i D16

- 5. plass på Hovedløpet langdistanse i D16

- 2. plass i O-idol

- Sammenlagtvinner av Trimtex-cup i D15-16

- 2. beste etappetid på 4.etp på Ungdomskavlen under Tiomila

Erlend Stokke Meen

- Bronse på Hovedløpet langdistanse i H15

- 7. plass i Trimtex-cup i H15-16

Dyre Stokke Meen

- 6. plass på Hovedløpet langdistanse i H15

- 6. plass på Hovedløpet sprint i H15

- 6. plass i Trimtex-cup i H15-16

# Medlemsmassen

Ved utgangen av 2025 hadde klubben 96 registrerte medlemmer i registeret til NIF. Av disse står kontingent «ubetalt» for 28 stykk, så det er noe usikkerhet rundt eksakt medlemstall. Fra 1.1.2026 har NIF låst medlemsregisteret. Dette betyr at klubben vil kunne søke midler basert på tallene som ligger i systemet før dette. Det er derfor viktig at alle medlemmer husker å betale medlemskontingent framover. Fra 2027 kommer også aktivitetstallene til å låses. Det mistenkes også at det finnes flere som kun betaler treningsavgift til klubben og ikke er registrerte som medlemmer.

## Økonomi

Klubbens inntekter kommer fra innskudd fra o-gruppene til Ås IL og NMBUI og andre inntekter som Ås-NMBU skaffer på egenhånd. Regnskapet i år viser at klubben går et lite underskudd, som budsjettet, men økonomien er god og vi går inn i nye sesong med godt over 100 000 kr på konto.

O-gruppa i Ås IL har god økonomi og går omtrent 150 000 kr i pluss i år, bl.a. fra pent overskudd fra NC-arrangementet i høst. NMBUI Orientering har fått god kontroll på økonomien sin og har også i år betalt for sine løpsdeltakelser. Det henvises ellers til de andre klubbenes regnskap og årsrapporter for full oversikt.

Klubbens andre inntektskilder er gjennom sponsorer og offentlige tilskudd som LAM-midler fra Ås Idrettsråd. I 2025 var Trimtex klesleverandør og Tekna sponsor av klubben. Disse er med i 2026. Selskapet Daymio ble sponsor for nattcupsesongen 2025-2026 ved slutten av året.

## Materialforvaltning

Klubben har ansvar for løpstøy. En bestilling ble gjennomført tidlig i 2025. Trimtex har forlenget avtalen som utstyrsleverandør med ett år til. En ny bestilling planlegges i 2026.

# Arrangement i 2025

Ås-NMBU Orientering arrangerer få løp gjennom året, ettersom dette tilfaller de andre klubbene i Ås. For utfyllende arrangement på Ås henvises det til årsberetningene til Ås IL orientering og NMBUI Orientering. I 2025 har Ås-NMBU arrangert innendørs-o, nattcupen, ett sommerløp, ett løp i Foll-O-karusellen og klubbmesterskap. Klubbens medlemmer var også svært aktive i Ås ILs norgescuphelg, samt moderklubbenes pre-o-arrangement.

Det ble arrangert 7 løp i nattcupen i 2024-2025-sesongen med god deltakelse. Jo Inge Fjellstad er koordinator for cupen. Nattcupen har i 2025-2026-sesongen fått inn Daimyo som navnesponsor, og navnet er skiftet til Daimyo Ås by Night & Fog Cup.

Klubben sto som arrangør av innendørsløp nr. 3 i løpsserien Øst for Fjorden. Sted var Åsgård Skole med Else-Marit Lillås Gaustad (løpsleder) og Jo Inge Fjellstad (løypelegger). Løpet var en stor suksess med 207 påmeldte.

Klubbmesterskapet ble arrangert av Jostein Svaland Dale og Silje Winsnes fra Kinnsåsen 10. september. 29 løpere var påmeldt.

Styret vil takke alle som har tatt på seg og bidratt til at alle arrangement har blitt gjennomført.



*Daimyo Ås by Night and Fog Cup er sosialt! Foto: Jostein Svaland Dale*

# Sportslig rapport

Den sportslige delen av klubben er fremdeles den viktigste. Linus Olhans har fungert som leder, mens Ingunn Berget, Ivar Aukrust Osmoen, Vegard Fiane Pedersen og Jostein Svaland Dale har vært medlemmer. I tillegg har en del andre medlemmer engasjert seg i reiser og planlegging. I 2025 var uttakingskomite (UK) bestående av Jo Inge Fjellstad, Ivar Maalen-Johansen, Maria Rørvik Haver og Ivar Aukrust Osmoen.

I løpet av året har klubben hatt samlinger og reiser til treninger og konkurranser. Klubbens medlemmer er svært allsidige og gode, og har deltatt i alle o-grener i året som er gått.



*En god gjeng studenter med flere startet sesongen under Nordjysk 2-dages i Mars, på nordkysten av Danmark.  
Foto: Maria Rørvik Haver*

## Treninger og treningsløp

Det har i året som er gått vært tilbudt flere treninger i løpet av en uke, i samarbeid med rekruttgruppa til Ås IL orientering og studentene i NMBUI Orientering. Alle treninger har vært åpne for alle aldersgrupper. Styrketreninger har blitt tilbudt mandager og fredager på Ås ungdomsskole. Treningsløp har blitt arrangert onsdagene under sesongen i samarbeid med rekruttgruppa. Intervaller har vært i samarbeid med friidretten i Ås IL. Studentene har også hatt ett tilbud om langtur på søndager. Spond har vært brukt som informasjonskanal for de fleste treninger. Klubben opplever større pågang på mandag- og fredagstreningene nå enn tidligere, noe som er gledelig. I tillegg er det mange som deltar på treningsløpene gjennom sesongen, og Johannes Gaustad deltok på alle! Kommunikasjon rundt treninger har i større grad flyttet seg til Spond, hvor alle anbefales å være framover.

# Rekruttgruppa

Rekrutteringsaktiviteter ivaretas i all hovedsak innenfor Ås IL Orientering, men både rekruttene, barn og ungdommene konkurrerer og deltar på samlinger for Ås-NMBU.

Det har også i 2025 vært stor aktivitet i ungdomsgruppa, som har representert klubben på alle kretsens samlinger (Daftösamling i Sverige, Camp Stokke og Hovedløpet/O-landsleir) og konkurranser. Spesielt gledelig er det at det har vært lag i mange ungdomsstafetter, mange med jenter på guttelag, som også gav en 2. plass sammenlagt i H13-16 i Stafettligaen.

Seks ungdommer har fått poeng under årets Trimtex-cup, og Tyra Lilleholt Kraugerud imponerte med sammenlagtseier i D15-16. I H 15-16 kom Dyre Stokke Meen på 6. og Erlend Stokke Meen på 7. plass sammenlagt, og i H 13-14 kom Jørgen Bjerva på 11. og Johannes Gaustad på 16. plass sammenlagt.

Dyre Stokke Meen og Jørgen Bjerva representerte også kretslaget under Unionsmatchen på Konnerud i mai.

Tyra Lilleholt Kraugerud vant sprinten på Ås ILs norgescuphelg i september og kom på 2. plass på O-idol i D 16, og vant med det en samling med juniorlandslaget!



*Ungdomslaget som ble nr. 23 på Tiomila! Fv: Erlend Stokke Meen, Dyre Stokke Meen, Jørgen Bjerva, Dalma Banfi, Ingrid Vollset og Tyra Lilleholt Kraugerud Foto: Ann-Kristin Meen*

# Hovedløp og O-landsleiren

Hovedløpene og O-landsleiren ble i år arrangert av Sandefjord OK. Fra Ås-NMBU Orienteering var det gledelig at seks ungdommer deltok. I D16-klassen løp Tyra Lilleholt Kraugerud inn til en imponerende sølvplass på sprint og en 5. plass på langdistansen! I H15-klassen stilte Dyre Stokke Meen, Erlend Stokke Meen og Magnus Vollset. Erlend tok en flott bronsemedalje på langdistansen og ble nr. 9 på sprinten. Dyre fulgte opp brorens løp og leverte stabile 6.plasser begge dager. Magnus Vollset løp inn til en 38. plass på sprinten.

Thorvald Børresen løp inn til 41. plass i H16 langdistanse og 49. plass på sprinten, mens Johannes Gaustad i H14 fikk med seg en 39. plass på langdistansen og 43. plass på sprinten, og ble frontfigur på reklamen for kompetansedagene i november med et herlig gladbilde tatt under HL.

Men det artigste var nok dagene i etterkant med O-landsleiren og deltakelse på Akershus og Oslos kretslag under kretsstafetten med masse kreative kostymer! Else Marit Gaustad stilte som leder.



Våre Hovedløpsdeltagere i 2025. Foto: Erik Borg (t.v.), Ann-Kristin Stokke Meen

# Rekrutteringsaktivitet

Det har vært lite ny-rekruttering av barn i 2025, men det er en liten gruppe barn fra orienteringsfamilier som har stort aktivitetsnivå. Vi hadde ingen deltagere på årets O-trollsamling, men en deltok på O-trollfestivalen. I regi av Ås IL orientering har det vært flere rekrutteringstiltak. Vi har arrangert nybegynnerkurs rettet mot barn, der noen var med på treningsløp før sommeren, men falt fra. Enkelte av disse ville nok vært mer ivrig der-som noen av vennene var med.

Det har vært orientering på idrettsskolen fire onsdager (2 høst og 2 vår), og i høst begynte Tyra Lilleholt Kraugeud og Anders Haugskott lavterskel trening for barn og voksne før Britney-styrke, et flott initiativ der det også kommer familier uten tilknytning til orientering fra tidligere. Flere medlemmer stilte også med informasjon om Stolpejakt og vanlig orientering på PrøvÅs den 24. mai med stemplingsrunde og en lett orienteringsløype i sentrum.

Det har også i 2025 vært et godt sosialt miljø i barne- og ungdomsgruppa, og det har vært en gledelig økning i antall unge på intervalltrening og styrketreninger i tillegg til onsdagstreninger på sommeren. Selv om det er flest gutter i gruppen, er det en liten, men stabil jentegruppe. Denne bredden har gjort at vi har hatt stafettlag på Halden O-meeting, Kvistkvaset, KM stafett og Harry Lagerts nattstafett, toppet med en 23. plass i ungdomsklassen på Tiomila, et resultat av at alle på laget løp gode stafettløp. De unge viser entusiasme for ulike orienteringsgrener, og mange har vært innom både presisjonsorientering og skiorientering i tillegg til vanlige treninger og konkurranser, og nå sist e-orientering.



Årets u-løper og posterboy for forbundet, Johannes Gaustad. Foto: Terje W. Pettersen/HL 2025

# Junior og seniorgruppa

## Norgesmesterskap, individuelt

### NM Natt

Åtte Ås-løpere tok turen til Sørlandet for NM-deltakelse og første NC helg i 2025. NM natt ble arrangert i Høvåg øst for Kristiansand fredag 28. mars. Her fikk Ås-løperne bryne seg på krevende og til tider brutalt sørlandsterreng.

Anders Haugskott gjorde et dønn solid natt-o-løp, og klarte å løpe inn til en sterk 13. plass av 97 startende løpere i H21 som ga premieplass. Øvrige senior herreløpere som representerte Ås var Ivar Aukrust Osmoen (63. plass), Linus Olhans (73. plass), Trygve Børte Nomeland (79. plass) og Jostein Svaland Dale (83. plass, til tross for skade underveis i løypa).

I yngste juniorklasse løp Gunnar Bjerva inn til en 44. plass i H17-18.

På damesida var det Maria Rørvik Haver (37. plass) og Johanna Hunstad (43. plass). som representerte Ås-NMBU Orientering i Sørlandsbushen.



*NMBUI-leder Trygve fosser fram på kjente trakter. Foto: Terje W. Pettersen*

### NM Sprint

Søndag 11. mai var det duket for NM Sprint som ble arrangert av Nittedal OL. Her stilte fire løpere i grønt, hvitt og blått. Anders Haugskott løp i mål som nr. 24 i H21, mens Simon Fjermestad Helgesen ble nr. 47 i samme klasse. I klasse H17-18 ble Gunnar Bjerva og Vegard Gaustad henholdsvis nr. 50 og 51.

Ingen Ås løpere stilte på NM-knockoutsprint lørdag 10. mai, men flere representerte Ås IL i Holmenkollstafetten denne dagen. I 2026 går NM Sprintøvelser i Sandnes i april.

# NM-uka

NM-uka gikk av stabelen på Lygna første helga i september.

Norgesmesterskapet i skogsorientering begynte som seg hør og bør med langdistanse i skikkelig terreng. Anders Haugskott var den eneste Ås-løperen på startstreken rett etter VM-uka i Pre-o. Han forserte den 14 km lange løypa og løp inn til en 52. plass, men klarte målsetningen om å bruke under 2 timer.

Dagen etter hadde flere Ås-løpere meldt sin ankomst. Både Ivar Aukrust Osmoen og Anders Haugskott leverte solide løp i kvalifiseringen og gikk videre til A-finale, hvor de ble nr. 35 og 47. Også Trygve Børte Nomeland og Simon Fjermestad Helgesen stilte på mellomdistansen. Her ble det B-finale, der de løp i mål på 34. og 49. plass. I juniorklassen løp Gunnar Bjerva inn til en 51. plass i H 17-18 i finalen.

Tre Ås-studiner stilte også på NM mellom. Maria Rørvik Haver, Linn Mei Bjørnstad Waaler og Johanna Lovise Hunstad ble 18, 19 og 27 i B-finalen.

## Norgescup

Norgescupen i år inneholdt 15 konkurranser fordelt på 6 helger for senior og 14 konkurranser på 6 helger for juniorene. I norgescupen for senior var det 6 Ås-løpere som tok poeng.

I D21 ble Linn M Waaler nr. 86, Maria R Haver nr. 113 og Johanna Hunstad nr. 125.

I H21 ble Anders Haugskott beste Ås-løper i sammendraget på en 32. plass. Ivar A. Osmoen ble nr. 90 og Simon Fjermestad Helgesen nr. 165.

I U23-cupen ble Johanna nr. 21. Simon endte på en 31. plass i U23. Her klarte også Trygve Børte Nomeland å komme seg inn på lista på en 59. plass.

# Stafetter

## Stafettliga

Nytt av året var at det ble arrangert stafettliga på Østlandet, en sammenlagtkonkurranse med mål å styrke stafettsatsingen blant norske o-klubber. Flere veletablerte o-stafetter med lange tradisjoner inngikk i denne ligaen, deriblant Kvist-kvaset.

Første stafett i ligaen ble arrangert av Halden SK i midten av mars. Da var imidlertid mange Ås-løpere på Nordjysk 2-dages, og vi havnet dermed litt bak i sammenlagresultatene tidlig i sesongen. Både i H17 og i D17 ble Ås-NMBU Orientering nr. 11 i stafettligaen med fem tellende løp, men ingen deltakelse i finalen.

## NM Sprintstafett

I NM Sprintstafett, som ble arrangert fredag 9. mai av Lillomarka OL, stilte Ås-NMBU to lag. Førstelaget løp inn til 21. plass. (Anders Haugskott, Maria Rørvik Haver, Ivar Aukrust Osmoen, Mari Brøndbo Dahl). Ås-NMBU Orientering 2 stemplet i mål som 47. lag. Her løp Simon Fjermestad Helgesen, Kaja Stalder, Trygve Børte Nomeland og Johanna Lovise Hunstad.

## Tiomila

Årets 10mila i Finspång ble ingen stor suksess for herrelaget som ble disket. Damelaget ble nr. 196. Vi får heller glede oss over at vi har et ungdomslag som presterte på toppnivå!



Lagbilde fra årets Tiomila i godt vær! Foto: Trygve Børte Nomeland

# Jukola og Venla

Årets Jukola-stafett åpnet meget solid, og etter to gode etapper fra Anders og Ivar lå vi på en 40. plass. Vi mistet noen plasser gjennom natta og ble til slutt nr. 142.

I Venla stilte vi med to lag, noe som ikke har skjedd på mange år. Våre to lag ble til slutt nr. 213 og 527 av de ca. 1400 lagene.



*Årets lagbilde i stekende varme i Finland. Foto: Erik Borg*

## Kvistkvaset

Kvistkvaset ble arrangert på Bjørnebekk og det ble løpt på Kroer Nord-kartet. I H17 klarte vi å løpe inn til en 7. plass på hjemmebane. I D17 ble det. 11 plass.



*Ungdommene leverte varene på KK. Foto: Ingunn Berget*

# 15-stafetten

I årets 15-stafett fra Ødegården i Østmarka ble det levert en solid laginnsats fra Ås-NMBU Orientering. Vi var ved nest siste etappe helt oppe på en 3. plass, men falt litt tilbake og endte til slutt på en solid 5. plass.



*Fornøyde deltakere etter målgang på 15-stafetten i regntungt vær. Foto: Ivar Maalen-Johansen*

## KM Stafett

KM stafett ble arrangert i Maridalen av Nydalens SK søndag 24. august. Her ble vi nr. 14 i D17 og nr. 7 i H17.



*Jostein viser enkelte klubber hvor skapet skal stå. Foto: Olav Fjeld Kraugerud*

## NM Stafett

Her stilte vi ett damelag og to herrelag. Damene ble nr. 40 i D17, i H17 ble det en 44. og en 81. plass.

# Veterangruppa

Veteranene i klubben var som vanlig flinke til å stille opp på styrketreningene i løpet av vinterhalvåret, utgjør også imponerende stor andel av de som greier å kare seg til onsdags- og/eller søndagsintervaller. Noen av veteranene var også på tradisjonell treningssamling i Portugal under vinterhalvåret og rapporterte om gode temperaturer og fine løyper både i orienteringsløpene og i PreO. Det bidro til uttelling utover vinter'n og det var stort sett veteraner som greide å klatre pallen i Ås by Night & Fog Cup. Ellers har sesongen vært prega av bra, men varierende deltakelse i større og mindre nær- og fjernløp, samt arrangering av et par norgescuphelger. Sistnevnte var nok medvirkende årsak til at få prioriterte ta turen til VM på Notodden, men gledelig at Halvor Steinsholt nesten klatra på pallen både på sprinten og mellom.

Lufta gikk ikke helt ut av ballongen, for flere veteraner har igjen bitt kraftig fra seg i de tre første løpene i neste sesongs nattcup. Det til tross for at veldig mange veteraner har blitt hekta på e-Sport, og har sittet inne i intense feider med hverandre mesteparten av desember.



*Stemningsbilder fra noen veteraners årlige tur til sydligere strøk. Fotomontasje: Jo Inge Fjellstad*

# Veteranmesterskapet

Mesterskapet ble arrangert fra Idrettsparken (sprint) og skiarenaen til Notodden.

Sprintløype i verdensarvområde med eldre industribygg, boliger, bygårder, park/torg og friområde.

Arrangøren hadde lånt mange EKT enheter fra Kongsberg OL, da de ikke hadde mange nok selv, og disse enhetene var ikke sjekket på forhånd. Så halvparten av disse enhetene var døde. Dette resulterte i mange DSQ inkludert vår mann, veterandebutant Halvor Steinsholt. Arrangøren klarte ikke å lage fullstendig offisielle resultater basert på dette. TD under dette arrangementet var tidligere Ås-NLH løper og æredskadaver Dag Steinar Ragvin, som konkluderte sammen med Halvor at dette var ikke helt bra.

Terrenget for skogsdistansene var storkupert med åpen furuskog og større og mindre myrer. Terrenget bydde på villmark med både fine lettløpte åsrygger og partier med høy lyng og nedsatt løpbarhet. Søndre del var mer åpent med mindre kupering og myrområder og innslag av nyere og gammel hogst. Det var enkelte skiløyper i terrenget, samt asfalterte rulleskiløyper nær arena.

Det stemmer at det var høy lyng særlig for de med korte bein. Det var en skikkelig langdistanse med lange og interessante strekk med veivalg, ifølge vår mann. Gunnar Tenge deltok også på skogsdistansene. Resultatene var i år av utrykkelig kvalitet.

## Lokal pokal

Klubbmesterskapet ble arrangert fra Kinnsåsen ved Årungen. Det neste året er det Trygve Børte Nomeland og Johanna Hunstad som får æren av å bære klubbmestertrøya i H/D17-klassene. Gratulerer!

# Skiorientering

Ski-o er populært på Ås, og 12 løpere fra klubben har i år deltatt på konkurranser og treninger i Norge. I Norgescupen ble Jostein Svaland Dale nr. 18 totalt i H21, hvor han ble nr. 16 på NM Langdistanse. I Hovedløpet, som ble arrangert av Høydalsmo ble Erlend Stokke Meen nr. 7 og Dyre Stokke Meen nr. 9 i H15.



*Jostein Svaland Dale er vår mest aktive deltaker i Ski-o, og leverte flere fine prestasjoner.  
Foto: Olav Fjeld Kraugerud*

# Sykkelorientering

Sykkelorientering (MTBO) er en liten gren i norsk sammenheng, men det arrangeres flere nærkonkurranser og treninger. Familien Kraugerud representert ved Olav og Tyra deltok på OK Moss' Gørretråkket i slutten av oktober, noe som av sluttidene vitner om en lang og god treningsøkt!

# Presisjonsorientering

I 2025 har aktivitetsnivået økt kraftig i klubben når det gjelder Pre-o. Året ble kronet med medaljer og podiumplasseringer under både VM og NM. Den økte aktiviteten skyldes at NMBUI arrangerte kretsens Pre-o-karusell samtidig med en onsdagstrening, og at julekalenderen var en tempO-cup online på Torus-simulatoren. Ås-NMBU er største klubb i denne simulatoren, og mange opplevde gode enkeltresultater under julekalenderen. Ås IL arrangerte også Europacup med WRE i starten av oktober, med stor internasjonal deltakelse ved Trampen Speiderhytte. Det var ingen norgescup i Pre-o dette året.

## VM i Presisjonsorientering

Årets mesterskap fant sted i to land i slutten av august. Ungarn sto for PreO mens Slovakia arrangerte stafett og tempO. Anders Haugskott og Jo Inge Fjellstad var uttatt til begge individuelle konkurranser. Anders var i tillegg tatt ut på stafettlaget hvor han gikk ankeretappen. I tillegg var Per Stålnacke internasjonal kontrollør av mesterskapet. Mesterskapet ble en stor suksess for alle involverte fra Ås!

Det starter med PreO-øvelsen over to dager i Ungarske Sümeg. Terrenget var i stor grad åpent med en del stein og høydeformasjoner, i tillegg til et slott med mye skrenter og langdistanseoppgaver. Øvelsen ble ekstrem jevn. Etter to dager og 69 oppgaver gikk 6 utøvere fullt og påfølgende 12 utøvere med kun en feil! Begge våre gutter var VM-debutanter og da var det utrolig gledelig at Jo Inge leverte feilfritt over begge dager! Etter noen problemer på tidspost klarte han en 6. plass som ga IOF-diplom! Anders ble nest beste norske som nr. 17 etter en feil på dag 1 og mye kluss på tidspost.



Jo Inge matchet både yngre og antatt sterkere utøvere og viste verdensklassenivå. Foto: VM-arrangøren

Når mesterskapet flyttet seg til Slovakia ble detaljgraden hevet og oppgavene enda mer krevende, mye under tidspress. Anders fikk tillit på sisteetappen på det samme laget som tok EM-gull i 2024 i Finland. Mellom-Europa bød på andre oppgaver, med en enkel preO og en ditto motsatt tempO. Norge ble til slutt nr. 7.

TempO ble arrangert med kvalifisering på morgenen og finale på ettermiddagen. Jo Inge røyk ganske klart ut av kvalifiseringen. Anders klinket til med en suveren heatseier og fikk siste startposisjon i finalen. Finalen foregikk med biltransport til stasjoner og totalt 10 stasjoner med 5 oppgaver. Anders åpnet knallsterkt og ledet halvveis. Mot slutten ble det noen flere feil, men Anders fortsatte å kjøre på og klarte til slutt å ta bronsemedaljen! Marcello Lambertini, ble Italias 6. verdensmester uansett o-gren med sin seier og Anders ble akkurat ikke beste navnebror, med Anders Højje fra Sverige rett foran.



Anders hever knyttneven for Ås' første VM-medalje i pre-o. Foto: VM-arrangøren

# NM PreO og TempO

Årets NM var et dobbeltarrangement første helga i oktober, med begge øvelser på samme dag like nord for Vikersund arrangert av Modum O-lag. Arrangementet var også en del av nordisk landskap og den uoffisielle europacupen i presisjonsorientering.

Anders Haugskott ble igjen historisk, som den første som vinner begge gull to år på rad, og den første til å forsvare et NM-gull i PreO! Dette gjorde han tiltross for at harepesten hang i kroppen fremdeles etter NC-helga i september. NM-gullet i tempO var suverent, mens i PreO ble det delt gull med Martin Aarholt Waaler fra Porsgrunn OL.

Veldig gledelig var det videre at Ruth Malin Dal i sin NM-debut klinket til med 7. plass, rett foran Jo Inge Fjellstad på 8. plass som utfylte en god laginnsats på PreO-øvelsen. På tempO-øvelsen ble Jo Inge nr. 6 og Ruth Malin nr. 13. Per Stålnacke var kontrollør for begge øvelsene.



*De beste under NM TempO viser at alder bare er et tall, men gledelig med flere riktige drakter her! Foto: Kristin Haugskott*

# Nordisk landskamp

På grunn av arrangører i egen stab var kun Anders Haugskott tatt ut til mesterskapet. Arrangementet inneholdt NM-øvelsene i Vikersund og en PreO på Trampen i Ås. Det ble for mange feil under PreO-øvelsen i Vikersund til å hevde seg, men Anders tok en 2. plass under TempO-øvelsen. Videre var Anders en feil unna seier på Trampen, men ramlet helt ned på 17. plass som en følge av feilen da enormt mange gikk fullt i løypene til Per Stålnacke. Norge fikk dessverre den kjipe 4.plassen i sammendraget. Jo Inge Fjellstad var kontrollør av Ås-konkurransen.

Per Stålnacke har i året som gått vært leder av presisjonsutvalget til Norges orienteringsforbund. Anders Haugskott har siden november vært medlem av samme utvalg. Per Stålnacke ble kåret til en av årets trenere innenfor norsk orientering, med stor vektleggelse på internasjonale prestasjoner de seneste årene. Ås-NMBU Orientering er i dag rangert som en av verdens beste klubber i Pre-o, uoffisielt beregnet.



Bilde: WTOC 2023

## Per Stålnacke

Per har gjennom de siste tre årene bidratt til at Ås-NMBU sine utøvere i presisjonsorientering er blant de beste i verden. Pedagogisk sterk, gir trygghet og følger alltid opp utøverne i etterkant av konkurranser.

*Forbundets begrunnelse for at Per var topp 4 i Årets trener i Norsk orientering. Montasje: Norges Orienteringsforbund*

STYRET TAKKER ALLE  
MEDLEMMER FOR 2025 OG  
ØNSKER ALLE SUKSESS I 2026!

