

## Ås NMBU – Årsmøteprotokoll 2015

Møtet ble avholdt 10. februar 2015 kl. 20.30, på Institutt for matematiske realfag og teknologi, Drøbakveien 31.

### Sak 1: Godkjenning av innkallelse og sakliste

*Innkallingen og saklisten ble godkjent av årsmøtet. Det var syv stemmeberettigede til stede. Eirik Nordhagen, Ingunn Berget, Håvard Tveite, Jo Inge Fjellstad, Ivar Maalen, Thomas Ruud, Gunnar Tenge*

### Sak 2: Valg av dirigent og referent.

*Eirik Nordhagen ble valgt som dirigent og Gunnar Tenge valgt som referent.*

### Sak 3: Valg av to til å underskrive protokollen.

*Jo Inge Fjellstad og Eirik Nordhagen ble valgt av årsmøtet til å skrive under protokollen.*

### Sak 4: Årsberetning 2014.

*Gått gjennom og godkjent med de rettelsene som fremkom.*

### Sak 5: Innkommende saker.

*Ingen*

### Sak 6: Godkjennelse av regnskap 2014.

*Godkjent av revisor*

### Sak 7: Budsjett 2015.

*Godkjent med de justeringene som kom frem på årsmøtet.*

### Sak 8: Valg.

*Valgkomitéens innstilling ble valgt.*

*Leder: Eirik Nordhagen (gjenvalg, 1 år)*

*Sportslig leder: Jo Inge Fjellstad (ny, 2 år)*

*Kasserer: Gunnar Tenge (gjenvalg, 2 år)*

*Styremedlem: Ingunn Berget (ikke på valg)*

*Styremedlem: Andreas Lundqvist (gjenvalg, 2 år)*

*Styremedlem (fra NMBUI): Leder fra NMBUI-orientering, som velges om en uke, går inn i styret*

*Valgkomitéen fortsetter et år til. May Bente Brurberg og Ivar Maalen*

Ås, 12/2-15.....

.....  
Jo Inge Fjellstad

.....  
Eirik Nordhagen



# Årsberetning fra Ås-NMBU Orientering for 2014

## 1. Om Ås-NMBU Orientering

O-gruppa i Ås IL samarbeidet med studentidrettslaget NMBUI Orientering om dannelsen av løperklubben [Ås-NMBU Orientering](#) i 2000. Medlemmene i de to klubbene løper for Ås-NMBU Orientering. O-gruppa i Ås IL har ansvar for utarbeidelse av kart og samarbeider med NMBUI Orientering om deltagelse på løp, turorientering og trening. For en fullstendig oppsummering av resultater og generell informasjon henvises det til [Ås-NMBU Orientering sin nettside](#).

## Administrasjon

### *Styret har i 2014 vært:*

Eirik Nordhagen	leder
Gunnar Tenge	kasserer
Kristoffer Fiane Pedersen	sportslig leder
Andreas Lundqvist	rekrutteringsansvarlig
Ingunn Berget	dugnadskontakt
Thomas Ruud	leder NMBUI orientering

### *Andre funksjoner:*

Rekruttkomite	Andreas Lundqvist, Sille Winsnes, Marie Lillehammer, Håvard Tveite
Treningskomiteen	Kristoffer Fiane Pedersen, Ivar Maalen, Jo Inge Fjellstad
UK	Kristoffer Fiane Pedersen, Line Nybakken, Håvard Tveite
Ungdoms-UK	Sille Winsnes, May Bente Brurberg, Ivar Maalen
Turkomité	Kristoffer Fiane Pedersen, Thomas Ruud, Magnus Ombustvedt
Hjemmesiden	Jo Inge Fjellstad

Vi har hatt felles styremøter med Ås IL O-gruppe. I alt har det blitt avholdt 3 styremøter i 2014.

## 3. Treninger

Ås-NMBU Orientering kan tilby et bra treningsmiljø som er åpent og inkluderende også for de som ikke representerer klubben. På mandager gjennomføres det trening fra Ås Ungdomsskole. På sommeren løpes det i Eldorskogen. Etter trening har det blitt trent styrke innendørs. Treningen på mandager har vært for alle, med tidvis svært bra oppmøte.

Tirsdager har det vært gjennomført Ås by Night & Fog Cup løp i 2014. Torsdager har det vært o-teknisk trening, stort sett utenfor Ås. I 2014 har treningen blitt gjennomført delvis via treningsløp, arrangert av OK Moss, samt åpne kretstreninger (Akershus og Oslo Orienteringskrets).

På høsten og vinteren har det også vært styrketrening i Ås-hallen på fredager. Også i 2014 har det vært o-intervaller, eller bakketrening før fredagsstyrken. Det ble gjennomført en felles samling med overnatting på Kobberhaughytta i desember.

## 4. Arrangement og aktiviteter

De fleste av arrangementene skjer gjennom Ås IL Orientering. Ås-NMBU Orientering har også i vinteren 2013/2014 arrangert Ås by Night & Fog Cup. Det ble arrangert 9 løp i cupen i 2013/2014. Totalt på de 9 cupløpene var det om lag 305 starter (243 året før). Deltagelsene fra andre klubber har vært god og det tyder på at nattcupen holder et svært bra nivå. Det har også blitt arrangert noen uformelle pizzakvelder der man har diskutert alt fra kart, trening, arrangementer mm.

## 5. Sportslige høydepunkt

### Nasjonale mesterskap:

HL-medaljer til Rannveig Winsnes Nordhagen.

#### *Hovedløpet sprint (14-16 år) i Verdal (9. august):*

<u>D 16</u>	Rannveig W.Nordhagen	Bronse
<u>H 15</u>	Linus Olhans	Nr. 22

#### *Hovedløpet langdistanse (14-16 år) i Verdal (10. august):*

<u>D 16</u>	Rannveig W.Nordhagen	Gull
<u>H 15</u>	Linus Olhans	Nr. 17

#### *NM natt i Trondheim (2. september), Trollelg:*

<u>H 17-18</u>	Henrik Eijsink	Nr. 14
----------------	----------------	--------

#### *NM-sprint i Trondheim (24. mai), Wing OK:*

<u>D 19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	Nr. 13
<u>H 17-18</u>	Henrik Eijsink	13

#### *NM-Ultralang, Førde (2. august):*

<u>H 21</u>	Håvard Lucasen	Nr. 5
<u>H 17-18</u>	Henrik Eijsink	13
<u>D 21</u>	Malin Eijsink	17

#### *NM-langdistanse, Asker (11. september):*

<u>D19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	Nr. 8
<u>H17-18</u>	Henrik Eijsink	10
<u>H21</u>	David Gottfridsson	49

#### *NM-mellomdistanse, Asker (14. september):*

<u>D 19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	Nr. 14
<u>H21</u>	Håvard Lucasen	16
<u>H 17-18</u>	Henrik Eijsink	18
<u>D 19-20</u>	Jenny Andreassen Moe	26
<u>H21</u>	Kristoffer Fiane Pedersen	37

**NM-stafett senior, Asker (15. september):**

<u>Herrelag 1</u>	David, Kristoffer, Håvard L	Nr. 29
<u>Herrelag 2</u>	Henrik, Per Henning, Thomas	62
<u>Damelag 1</u>	Malin, Kaja, Line	38
<u>Damelag 2</u>	Jenny, May Bente, Ine	56

**Kretsmesterskap:**

**KM sprint, Østmarka OK (14. mai)**

<u>D 19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	Nr. 2
----------------	------------------------	-------

**KM lang, Kolbotn og Skimt OL (30. august):**

<u>D 19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	1
<u>H 45-</u>	Per Henning Bjerva	3
<u>D15-16</u>	Rannveig Nordhagen	1

**KM Stafett AOOK, Sarpsborg (31. august):**

<u>NMBU Orientering 1 H150</u>	Eirik Nordhagen, Håvard Steinsholt, Gunnar Tenge	Nr. 8
<u>NMBU Orientering 1 D17</u>	Rannveig W. Nordhagen, Malin Eijsink, Kaja W. Nordhagen	5
<u>NMBU Orientering 1 H17</u>	Kristoffer Fiane Pedersen, Per Henning Bjerva, David Gottfridsson	7

**KM mellom, Måren (21. september):**

<u>D 19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	Nr. 1
<u>D 15-16</u>	Rannveig W. Nordhagen	2
<u>H 17-18</u>	Henrik Eijsink	3

**Andre prestasjoner i 2014:**

**O-festivalen 2014, Norefjell (27-29. juni), sammenlagt**

<u>D 15-16</u>	Rannveig Winsnes Nordhagen	Nr. 2
<u>D19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	9
<u>H17-18</u>	Henrik Eijsink	13

**Norgescup junior, sammelagt**

<u>D19-20</u>	Kaja Winsnes Nordhagen	Nr. 15
<u>D19-20</u>	Jenny Andreassen Moe	30
<u>H17-18</u>	Henrik Eijsink	20

**Norgescup senior, sammelagt**

<u>D21</u>	Malin Eijsink	Nr. 15
<u>H21</u>	Håvard Lucasen	16
<u>H21</u>	Håvard Tveite	154

### **Unionsmatchen Moss, (31. mai-1. juni):**

Rannveig Winsnes Nordhagen representerte Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) i Unionsmatchen. Linus Olhans, 1. reserve. Rannveig kom på 12 plass i det individuelle løpet i D 15-16 langdistanse. Rannveig løp på 5 laget i stafett og kom på 5. plass. AOOK tok de 6 første plassene.

## **Stafetter**

### **Tiomila i Eksjö, (3. mai - 4. mai)**

Ås-NMBU Orientering / Kolbotn & Skimt OL / Måren OK 1 i Ungdomskaveln	Rannveig Winsnes Nordhagen, Carmen Dirro Bøhlerengen, Linda Gammelsæter, Nils Tveite, Linus Olhans	Nr. 109
Ås-NMBU Orientering 2 i 10-mila	Anders Stiansen Nygaard, Linus Olhans, Endre Voros, Håvard Steinsholt, Robert Banfi, Gunnar Tenge, Sille Winsnes, Andrea Dekany, Erika Kishazine Zombory, Kaja Winsnes Nordhagen	249
Ås-NMBU Orientering 1 damer og 10 mila.	Ås-NMBU Orientering 1 herrer ble disket i henholdsvis Damkavelen og 10 mila.	

### **Kvist-kvaset, Ås, Vinterbro (1. mai)**

H 17	Eirik Jansson Haverstad, Kristoffer Fiane Pedersen, Magnus Ombustvedt	Nr. 3
------	---	-------

### **15-stafetten (11. mai)**

Oj-Oj-Oj 2 Ås-NMBU Orientering	Vegard Aarstad, Nils Tveite, Even Wollebek	Nr. 1
Oj-Oj-Oj Ås-NMBU Orientering	Terjei Lillehammer, Magnus Kvarme Gangnæs, Karoline Kvarme Gangnæs	35
15-stafetten	Malin Eijsink, Kaja Winsnes Nordhagen, Linus Olhans, Håvard Tveite, Thomas Ruud, David Gottfridsson, Sille Winsnes, Wendy Fjellstad, Rannveig W. Nordhagen, Eirik Nordhagen, Håvard Steinsholt, Gunnar Tenge, Jo Inge Fjellstad, Ivar Maalen, Magnus Ombustvedt	6

## **Klubbmesterskap Trampen (24.09), 42 deltakere**

### **Klubbmestere 2014**

<u>D10-12</u>	Marthe Lundqvist
<u>D13-14</u>	Kjersti Lundqvist
<u>H10-12</u>	Nils Tveite
<u>D15-16</u>	Rannveig W. Nordhagen
<u>H15-16</u>	Linus Olhans
<u>D17</u>	Kaja W. Nordhagen
<u>H17</u>	Håvard Tveite
<u>A-åpen</u>	Vincent Eijsink
<u>C-åpen</u>	Nina Lundqvist
<u>N-åpen</u>	Sondre Lundqvist, Camilla Lundqvist, Anders Bredal-Andersen, Odin Schei Danevad, Sigurd Storaunet

Flere resultater fra klubbmesterskapet på: <http://brikkesys.no/result.php?id=1406>

## Annet

Ås-NMBU innførte i 2011 prestasjonsstipend for medalje i NM eller Hovedløp. Rannveig Winsnes Nordhagen fikk utdelt dette.

## 6. Økonomi

Som hovedregel har Ås-NMBU Orientering kun et begrenset beløp på egen brukskonto. Penger overføres når det trengs fra moderklubbene Ås IL o-gruppa og NMBUI orientering til aktiviteter som foregår i Ås-NMBU Orientering. Vanligvis har vi startet året med 20-40.000 kr, men de siste par årene har vi startet med bortimot 100.000kr. Inntekter kommer fra dugnader, Ås by Night & Fog Cup, treningsavgift og de siste årene har det kommet mer gjennom mva-refusjon, LAM og andre aktivitetsmidler. Utgiftene er stort sett kretskontingent, kartutgifter, drakter og det vi kaller "elitesatsing". Elitesatsningen beløper seg til 10-40.000 kr pr. år og brukes til å dekke konkurranser og treningsopplegg. Vi går inn i 2015 sesongen med 105.000kr på brukskontoen.

## 7. Oppsummering

Vi kan nok en gang se tilbake på en vellykket sportslig sesong. Rannveig Winsnes Nordhagen fremhevet seg med gull og bronse i hovedløpet for yngre. Aktiviteten har vært høy med over 701 starter (2013: 753) (se liste med navn og antall starter under) med god deltakelse for mange godt voksne. Det er positivt at det er øket deltakelse bland de aller yngste, under 12 år.

Men vi må erkjenne at vi har få aktive løpere mellom 13 og ca. 25 år. Vi har få løpere mellom 13 og 20 år og antallet studenter fra NMBUI-orientering, som deltar aktivt i klubben, er under et kritisk minimum. Det primære målet må være å øke antallet og aktiviteten i disse gruppene.

Det er gøy å løpe orientering sammen med mange o-løpere.

Antall starter 2015, Ås-NMBU (data fra Eventor):

Henrik Eijsink	38
May Bente Brurberg	32
Sille Winsnes	29
Malin Eijsink	28
Rannveig W. Nordhagen	26
Linus Olhans	24
Eirik Nordhagen	22
Kaja Winsnes Nordhagen	22
Ivar Maalen	21
Jo Inge Fjellstad	20
Gunnar Tenge	18
Kristoffer Fiane Pedersen	18
Robert Banfi	18
Vincent Eijsink	18
Håkon Danevad	16
Anne Nilsen	15
Line Nybakken	14
Nils Tveite	14
Ellen-Christine Koren	13
Anders Stiansen Nygaard	11
Magnus Ombustvedt	11
Synne Schei Danevad	11
Eirik Jansson Haverstad	10

Ingrid Tveite	10
Ingunn Schei	10
Terjei Lillehammer	9
Ine Hovi	8
Per Henning Bjerva	8
Andreas Lundqvist	7
Bjørn Håvard Evjen	7
Kjersti Lundqvist	7
Wendy Fjellstad	7
Camilla Lundqvist	6
David Gottfridsson	6
Håvard Tveite	6
Idar Brekke	6
Jenny Andreassen Moe	6
Magnus Kvarme Gangnæs	6
Marthe Lundqvist	6
Sondre Lundqvist	6
Wiel Marie Lillehammer	6
Arturs Putnins	5
Halvor Steinsholt	5
Ingrid M. Tenge	5
Ingunn Berget	5
Matis Brøndbo	5
Thor Ivar Gangnæs	5
Vegard Aarstad	5
Anders Bredal-Andersen	4
Benjamin Clewing	4
Mads Lillevold	4
Nina Lundqvist	4
Peder Gjølstad Røhnebæk	4
Thomas Ruud	4
Bjørn Aasestad	3
Bjørn Tveite	3
Christine Kure	3
Even Wollebek	3
Frode Hymmer	3
Gunnar Bjerva	3
Håvard Lucasen	3
Håvard Steinsholt	3
Karoline Kvarme Gangnæs	3
Kjell Blomseth	3
Marie Lillehammer	3
Sigurd Storaunet	3
Tiril Lilleheier	3
Alrik Aasestad	2
Ane Brøndbo	2
August Holth-Siegel	2
Erlend Tveite	2
Anders B. Andersen	1
Eero Martomaa	1
Einar Bjørkaas Helle	1
Eline Skjævdal	1
Erik Nordhagen	1
Fredrik Blomberg	1
Gunnar Enge	1
Heidi Hæhre	1
Helene Røsvik	1



Karoline Often	1
Line Valen	1
Magne Maurset	1
Mikkel Vaaje-Kolstad	1
Odin Hymmer	1
Odin Schei Danevad	1
Sigurd Hynne	1
Simon Barane	1
Stine Aarstad	1
Trygve Lillehammer	1
<b>Sum</b>	<b>701</b>
<b>Antall</b>	<b>90</b>



## Regnskap Ås-NMBU 2014 m/budsjett 2015

### Inntekter

Salg av drakter	3030	8 290
Tilskudd fra NOF, NIF, LAM, AAOK, mva	3110	48 452
Overføring Ås IL	3150	60 000
Overføring NMBU	3155	0
Sponsorer	3160	0
Premiepenger	3170	0
Egenandeler	3310	98 790
Treningsavgift	3320	10 400
Inntekter dugnad	3410	37 999
Startkont ÅbN&Fog	3420	14 130
Inntekter salg husflidsprodukter	3430	14 930
Renteinntekter	8010	73
		<b>293 064</b>

### Utgifter

Deltakelse i løp, reiser	4020	182 132
Tilbakebetaling Ås IL og UMBI	4150	16 782
Prestasjonsstipend	4160	1 000
Trening og instruksjon, samlinger	4210	8 450
Kart, postenheter, telt, løpsavgift	4220	17 136
Kjøp av drakter	4410	42 940
Utgifter møter	5110	0
Administrasjon/bankkostnader	5210	314
Kretskontingent	7210	3 500
		<b>272 254</b>

### Kommentarer:

3150/3155/4150 Den reelle overføringen for aktivitet i 2014 fra Ås IL er 43'kr og UMBI er sen med betaling på 15'kr.

### Balanse

	293	
Sum	064	272 254
Overskudd		20 810
	293	
	064	293 064
Beholdning 01.01.14		84 524
Overskudd 2014		20 810
	105	
Brukskonto 31.12.14	334	
	<b>105</b>	
<b>Beholdning 31.12.14</b>	<b>334</b>	<b>105 334</b>

**Skyggeregnskap (bare Ås-NMBU)**

			Budsjett 14	<i>Budsjett 15</i>
<b>Inntekter</b>				
Salg av drakter	3030	8 290	22 000	15 000
Tilskudd fra NOF, NIF, LAM, AAOK, mva	3110	48 452	20 000	40 000
Sponsorer	3160	0	5 000	0
Treningsavgift	3320	10 400	10 000	10 000
Inntekter dugnad	3410	37 999	20 000	0
Startkont ÅbN&Fog	3420	14 130	8 000	10 000
Inntekter salg husflidsprodukter	3430	14 930	10 000	10 000
Renteinntekter	8010	73	0	0
		<b>134 274</b>	<b>95 000</b>	<b>85 000</b>
<b>Utgifter</b>				
Prestasjonsstipend	4160	1 000	10 000	5 000
Kart, halleie, postenheter, telt, løpsavgift, km	4220	17 136	15 000	15 000
Kjøp av drakter	4410	42 940	30 000	5 000
Utgifter møter	5110	0	1 000	1 000
Administrasjon/bankkostnader	5210	314	500	500
Kretskontingent	7210	3 500	3 500	3 500
Elitesamlinger (ikke belastet moderklubber)		35 000	35 000	55 000
		<b>99 890</b>	<b>95 000</b>	<b>85 000</b>