

# Ås-UMB Orientering – årsmøteprotokoll 2013

Møtet ble avholdt 5. februar 2013 kl. 20, på Institutt for matematiske realfag og teknologi, Drøbakveien 31.

**Sak 1:** Godkjenning av innkallelse og saksliste

*Innkallingen og sakslisten ble godkjent av årsmøtet. Det var 11 stemmeberettigede til stede.*

**Sak 2:** Valg av dirigent og referent.

*Ivar Maalen ble valgt som dirigent og May Bente Brurberg valgt som referent.*

**Sak 3:** Valg av to til å underskrive protokollen.

*Gunnar Tenge og Bjørn Aasestad ble valgt av årsmøtet til å skrive under protokollen.*

**Sak 4:** Årsberetning 2012.

*Årsberetningen ble godkjent med følgende endringer:*

## Årsberetning fra Ås-UMB Orientering 2012

### 1. Om klubben

Organiseringen av orienteringsidretten i Ås er delt mellom Ås ILs o-gruppe og løperklubben Ås-UMB Orientering som de aktive representerer i terminfestede løp. Ås-UMB Orientering er et samarbeid mellom o-gruppene i Ås IL og UMBI og klubben har ansvar for et koordinert trenings- og konkurransemiljø for bygdas innbyggere. Ås ILs o-gruppe har ansvar for utarbeidelse av o-kart, arrangement av løp og turorientering, samt instruksjon og trening av barn og unge.

### 2. Administrasjon

**Styret har i 2012 vært:**

May Bente Brurberg	Leder
Ivar Maalen	Sportslig leder
Gunnar Tenge	Kasserer
Ingunn Berget	Arrangementsansvarlig
Bjørn Aasestad	Rekrutteringsansvarlig
Kristoffer Fiane Pedersen	Styremedlem (leder UMBI orientering)
Jenny Andreassen Moe	Styremedlem

**Treningskomiteen har bestått av:**

Ivar Maalen	
Jo Inge Fjellstad	Ås by Night & Fog Cup general

## **UK har bestått av:**

Håvard Lucasen  
Håvard Tveite  
Silje Uhlen Maurset

## **Ungdoms-UK har bestått av:**

Mads Lillevold  
Kjell Blomseth  
Gunnar Tenge

Av andre viktige funksjoner har Jo Inge Fjellstad hatt ansvaret for hjemmesiden og driftet denne på en meget god måte. Kjell Blomseth har hatt ansvaret for klubbens materiell.

Vi har hatt felles styremøter med Ås IL o-gruppa. I alt har det blitt avholdt 3 styremøter.

## **3. Treninger**

Treningstilbudet har også i 2012 vært stort og variert. Ås-UMB Orientering kan tilby et bra treningsmiljø som er åpent og inkluderende også for de som ikke representerer klubben. På mandager gjennomføres det trening fra Ås Ungdomsskole med hardslit på Kroerrunden. Her har mange fått kjørt seg hardt fra Kroer kirke vintertid. På sommeren løpes det på de fine og tørre stiene i Eldorskogen. Etter løpinga har det blitt trent styrke innendørs. Mandagstreninga er den treninga som har vært for "alle", med tidvis svært bra oppmøte.

Tirsdager har det stort sett vært gjennomført langturer med lykt og Ås by Night & Fog Cup. Oppmøtet på langturene har variert en del, men det er ca 4-5 stk som utgjør "den harde kjerne".

Torsdager har det vært o-teknisk trening stort sett utenfor Ås. I 2012 har treningen blitt gjennomført delvis via treningsløp arrangert av OK Moss samt åpne kretstreninger (Akershus og Oslo Orienteringskrets).

På høsten og vinteren har det også vært styrketrening i Ås-hallen på fredager. Også i år har det vært o-intervaller før fredagsstyrken, og dette har vært populært spesielt blant en del av de yngre.

For andre gang ble det også gjennomført en samling med overnatting på Kobberhaughytta og to dagssamlinger hhv Moss og Nesodden i løpet av vinteren.

Klubben hadde også skisamling på Åstjern med innlagt klubbmesterskap på skøyter i slutten av januar, og en del løpere reiste på treningssamling til Portugal i vinterferien og noen til Spania i løpet av vinteren. Det ble også arrangert tur med felles overnatting til Beitostølen i anledning O-festivalen.

## 4. Arrangement og aktiviteter

De fleste av arrangementene skjer enten gjennom Ås IL o-gruppa eller UMBI o-gruppa, men Ås-UMB har også i 2012 arrangert Ås by Night & Fog Cup. Det ble arrangert 8 løp i cupen. Totalt på de 8 cupløpene var det 329 starter. Det er en betydelig oppgang fra året før (203 starter på 8 løp). Deltagelsene fra andre klubber har også sist år vært god og det tyder på at nattcupen holder et sportslig og arrangementmessig svært bra mål. Det har også blitt arrangert noen uformelle pizzakvelder der man har diskutert alt fra kart, trening, arrangementer mm.

## 5. Sportslige høydepunkt

### Internasjonalt

Tre løpere har representert Norge i internasjonale løp denne sesongen. Kaja Winsnes Nordhagen deltok i EYOC (ungdoms EM) i Frankrike 28. juni - 1. juli. Hun ble nr.24 på sprinten og nr. 18 av 83 på langdistansen. I tillegg var hun med på å sikre Norge sølv, gjennom en meget god andre-etappe, på stafetten, sammen med Andrine Benjaminsen og Gunvor Hov Høydal.

Kaja representerte også Norge i Junior European Cup i St. Moritz i Sveits, 5-7. oktober, der hun ble nr. 21 på sprinten og nr. 16 på langdistansen i klasse D18. Silje Uhlen Maurset har for øvrig hatt plass på juniorlandslaget i 2012, men har pga sykdom ikke deltatt så mye. Håvard Lucasen løp for Norge under militær-VM i Aalborg i Danmark. Han ble nr. 27 på mellomdistanse og nr. 5 og beste norske på langdistansen. I stafetten ble det norske laget med Håvard nr. 10.

### Nasjonale mesterskap:

Vi kan nok en gang se tilbake på en meget vellykket sportslig sesong, med 2 NM-medaljer ved Kaja Winsnes Nordhagen og en rekke andre gode plasseringer inkludert fjerdeplass i NM stafett for herrer senior (se ellers medaljeoversikt i tabell under).

Medaljevinnere NM og Hovedløp 2012		
Navn	Mesterskap	Valør
Kaja Winsnes Nordhagen	NM lang	Bronse
Kaja Winsnes Nordhagen	NM mellom	Gull

### Natt-NM i Fredrikstad (20/4):

D17-18: Kaja Winsnes Nordhagen nr 13, Jenny Andreassen Moe nr 21

D19-20: Malin Eijsink nr. 6.

H17-18: Lars Treekrem nr. 40

H21: Håvard Lucasen nr. 8, Magnus Ombustvedt nr. 74, Jo Inge Fjellstad nr. 75, Eirik Jansson Haverstad nr. 79, Sigurd Hynne nr 90.

### NM-sprint i Bærum (2/6), arr. Fossum:

Følgende løpere kvalifiserte seg til finalen og fikk dermed et tellende resultat:

D17-18: Kaja Winsnes Nordhagen nr. 6.

D19-20: Tonje Granne Kvale nr. 7 og Malin Eijsink nr. 11.

Jenny Andreassen Moe ble disket i finalen. I kvalifiseringen røk Lars Treekrem (H17-18), Anders Treekrem (H19-20) og Sigurd Hynne (H21) ut.

**NM-Ultralang, Steinkjer(19/8):**

D17-18: Kaja Winsnes Nordhagen nr. 14, Jenny Andreassen Moe nr. 32.

D19-20: Malin Eijsink nr.9.

H21: Håvard Lucassen nr. 6, Håvard Tveite nr. 27, Magnus Ombustvedt nr. 36 og Sigurd Hynne nr. 46.

**NM-langdistanse, Nydalen Oslo(13/9):**

D17-18: Kaja Winsnes Nordhagen nr. 3, Jenny Andreassen Moe nr. 25.

H21: Håvard Lucassen nr. 6, Håvard Tveite nr. 46, Magnus Ombustvedt nr. 52.

**NM-mellomdistanse, Nydalen Oslo(15/9):**

D17-18: Kaja Winsnes Nordhagen nr. 1, Jenny Andreassen Moe nr. 37.

D19-20: Tonje Granne Kvale *diskvalifisert*.

H21: Håvard Lucassen nr. 5, Kristoffer Fiane Pedersen nr. 32.

I kvalifiseringen røk følgende løpere ut: Ingvild Maalen-Johansen (D21), David Gottfridsson (H21), Håvard Tveite (H21), Sigurd Hynne (H21) og Magnus Ombustvedt (H21).

**Hovedløpet sprint (14-16 år) i Lillehammer (4/8):**

D14: Rannveig Winsnes Nordhagen nr. 7 og Marie Treekrem nr. 63.

H15: Anders Stiansen Nygaard *diskvalifisert*.

H16: Henrik Eijsink nr.19, Olai Stensland Lillevold nr. 39.

**Hovedløpet langdistanse (14-16 år) på Austlid, arr Lillehammer OK (5/8):**

D14: Rannveig Winsnes Nordhagen nr. 6 og Marie Treekrem nr. 63.

H15: Anders Stiansen Nygaard nr. 39.

H16: Henrik Eijsink nr. 18, Olai Stensland Lillevold – *ikke startet*.

**Veteranmesterskapet, mellomdistanse, Moss (9/9):**

D45: Ellen-Christine Koren nr. 7.

H50: Ivar Maalen nr. 9.

**Kretsmesterskap (kun pallplasseringene er rapportert på individuelle løp)**

**KM lang, Raumar (25/8):**

D13-14: Rannveig Winsnes Nordhagen nr. 3.

H15-16: Olai Stensland Lillevold nr. 1

D17-18: Kaja Winsnes Nordhagen nr.2.

H21: Håvard Lucasen nr.2.

**KM mellom, Tyrving (1/9):**

D13-14: Rannveig Winsnes Nordhagen nr. 1.

D17-18: Kaja W. Nordhagen nr. 2.

H19-20: Anders Treekrem nr.1.

**KM sprint, Bækkelaget (8/9):**

D13-14: Rannveig Winsnes Nordhagen nr. 1.

D17-18: Kaja W. Nordhagen nr. 3.

H21: Magnus Ombustvedt nr. 2, Kristoffer Fiane Pedersen nr. 3.

H50: Ivar Maalen nr. 1, Eirik Nordhagen nr. 3.

**KM-natt, Asker (21/9):**

D13-14: Rannveig Winsnes Nordhagen nr. 2.

D17-20: Kaja Winsnes Nordhagen nr. 2.

H15-16: Henrik Eijsink nr. 2.

**Andre gode prestasjoner i 2012:**

**O-festivalen Beiotostølen, 22-24/6 (kun topp 10):**

Under O-festivalen på Beitostølen ble Håvard Lucasen nr. 4 (H21E), Ivar Maalen nr. 7 (H50), Silje Uhlen Maurset nr. 8 (D19-20E) og Malin Eijsink nr 10 (D19-20E) på fredagens sprint. På lørdagens langdistanse vant både Håvard Lucasen (H21E) og Olai Stensland Lillevold (H16). I eliteklassene og eldste jente- og gutteklasser var det jaktstart søndag og følgende sammenlagtresultater ble oppnådd: Håvard Lucasen nr. 1, Olai Stensland Lillevold nr. 3, Henrik Eijsink nr. 8.

**O-idol, Nydalen:**

Norsk Orientering arrangerte for andre gang O-idol for utvalgte 16-åringere. Olai Stensland Lillevold ble tatt ut på kretsens kvote til dette løpet, og gikk helt til topps i konkurransen.

**Craft-cup (Norgescup), sammenlagtresultater:**

D17-18: Kaja Winsnes Nordhagen nr. 5, Jenny Andreassen Moe nr. 33, Ane Blomseth Johnsen nr. 56.

D19-20: Malin Eijsink nr. 10, Silje Uhlen Maurset nr. 23, Tonje Granne Kvale nr. 28.

D21: Ine Hovi nr. 66, Ingvild Maalen-Johansen nr. 87.

H17-18: Lars Treekrem nr. 99.

H21: Håvard Lucasen nr. 6, Magnus Ombustvedt nr. 105, Håvard Tveite nr. 110, Sigurd Hynne nr. 118, David Gottfridson 126, Kristoffer Fiane Pedersen nr. 133.

### **Unionsmatchen :**

Rannveig Winsnes Nordhagen og Olai Stensland Lillevold representerte Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) i Unionsmatchen, der AOOK ble nr. 2. Rannveig ble nr. 5 i D13-14, Olai ble nr. 8 i H15-16 i lørdagens individuelle langdistanse.

### **Stafetter:**

#### **Vårstafetten:**

Herrelaget (Magnus Ombustvedt, Thomas Ruud, Per Henning Bjerva, Gunnar Tenge, Jo Inge Fjellstad) ble nr 15. Damelaget (Jenny Andreassen Moe, Ingvild Maalen-Johansen, Kaja Winsnes Nordhagen, Malin Eijsink) ble nr. 18. Old boys- H130 (Håvard Steinsholt, Ivar Maalen, Mads Lillevold) ble nr. 14. Ungdomslaget-H13-16 (Henrik Eijsink, Rannveig Winsnes Nordhagen, Olai Stensland Lillevold) ble disket.

#### **10Mila:**

Ungdomslaget (Henrik Eijsink, Marie Treekrem, Rannveig Winsnes Nordhagen, Olai Stensland Lillevold) ble nr. 28 av 297 i ungdomsstafetten. Damelaget (Tonje Granne Kvale, Kaja Winsnes Nordhagen, Ane Blomseth Johnsen, Ingvild Maalen-Johansen, Malin Eijsink) ble nr 62 av 345 lag. Herrelaget (Håvard Lucasen, Jo Inge Fjellstad, Magnus Ombustvedt, Sigurd Hynne, Ivar Maalen, Per Henning Bjerva, Henrik Eijsink, Thomas Ruud, Olai Stensland Lillevold, Eirik Jansson Haverstad) ble nr. 95 av 336 lag.

#### **KvistKvaset:**

Både ungdomslaget (Henrik Eijsink, Oda Marie Hegstad, Kjersti Lundqvist, Marie Treekrem, Rannveig Winsnes Nordhagen, Olai Stensland Lillevold) og damelaget (Kaja Winsnes Nordhagen, Ingvild Maalen Johansen, Malin Eijsink) vant og fikk lue med ælj.

#### **15-stafetten:**

Ås-UMB Orientering stilte med et lag i 15-stafetten i Østmarka i midten av mai. Laget ble nr.5.

#### **Jukola/Venla:**

Kun damene stilte til start i Finland. Damelaget (Kaja Winsnes Nordhagen, Silje Uhlen Maurset, Ingvild Maalen-Johansen, Wendy Fjellstad) ble nr. 133 av 1260 lag.

#### **O-festivalen**

Ingen stafett i 2012.

#### **NM-stafett jr., Bærum (3/6), arr. Fossum:**

Jentenes førstelag (Tonje, Malin, Kaja) havnet på 8. plass, mens guttelaget (Olai, Anders T, Henrik) ble nr. 38.

#### **KM stafett, Fredrikstad (26/8):**

Guttelaget (Henrik, Anders S, Olai) tok sølv, mens herrenes førstelag (Magnus, Håvard T, Håvard L) tok bronse. Damelaget (Jenny, Line, Kaja) ble nr. 5, mens Old-boys laget (Gunnar, Ivar, Håvard S) ble nr. 4.

#### **NM-stafett sr., Nydalen Oslo(16/9):**

Herrenes førstelag (Kristoffer, David, Håvard) ble nr. 4. Andrelaget (Magnus, Sigurd, Håvard T) ble nr. 42, 3. laget (Per Henning, Ivar, Gunnar) nr. 83 og 4. laget (Olaf, Kjell, Robert) nr. 94. Damenes førstelag (Kaja, Jenny, Ingvild) ble nr. 32, mens 2.laget (Ine, Line, Sille) ble nr. 49.

#### **Annet**

Ås-UMB innførte i 2011 prestasjonsstipend for medalje i NM eller Hovedløp. Kaja Winsnes Nordhagen fikk utdelt dette på o-avslutning i Moss 21/10.

## **6. Økonomi**

Som hovedregel har Ås-UMB Orientering kun et begrenset beløp på egen brukskonto. Penger overføres når det trengs fra moderklubbene Ås IL o-gruppa og UMBI orientering til aktiviteten som foregår i Ås-UMB Orientering. Vanligvis har vi startet året med 20-40.000 kr. Inntekter kommer fra dugnader, Ås by Night & Fog Cup og treningsavgift. Utgiftene er stort sett kretskontingent, kartutgifter og det vi kaller "elitesatsing". Elitesatsningen beløper seg til 10-40.000 kr pr. år og brukes til å dekke konkurranser og treningsopplegg.

Finansieringen av idretten er gjort om noe de siste par årene slik at vi i 2012 har fått egne LAM-midler og momsrefusjon. Vi går inn i 2013 sesongen med 100.000 kr på brukskontoen.

## **7. Oppsummering**

Vi kan nok en gang se tilbake på en meget vellykket sportslig sesong, der Kaja Winsnes Nordhagen fremhever seg med NM-gull og bronse samt EM stafettmedalje for Norge. Fjerdeplass i NM-stafett, under minuttet bak bronzen, ved Kristoffer Fiane Pedersen, David Gottfridson og Håvard Lucassen var også et høydepunkt. Aktiviteten har vært høy med ca. 800 starter, men har gått noen ned fra toppårene som hadde ca. 1000 starter på et år.

.....

**Sak 5: Innkommende saker.**

*Ingen saker var kommet inn.*

**Sak 6: Godkjenning av regnskap 2012.**

Regnskapet som er godkjent av revisor Anne Kjersti Uhlen ble lagt frem og tatt til etterretning.

<b>Inntekter</b>		
Salg av drakter	3030	0
Tilskudd fra NOF, LAM, reisefordeling, mva-ref	3110	22 606
Overføring Ås IL	3150	100 000
Overføring UMBI	3155	47 739
Sponsorer	3160	10 000
Premipenger	3170	0
Egenandeler	3310	112 796
Treningsavgift	3320	11 200
Inntekter dugnad	3410	70 370
Startkont AbN&Fog	3420	12 970
Inntekter salg husflidsprodukter	3430	0
Renteinntekter	8010	68
		<b>387 749</b>
<b>Utgifter</b>		
Deltakelse i løp, reiser	4020	224 008
Tilbakebetaling Ås IL og UMBI	4150	3 032
Prestasjonsstipend	4160	13 000
Trening og instruksjon, samlinger	4210	49 780
Kart, halleie, postenheter, telt	4220	10 205
Kjøp av drakter	4410	0
Utgifter møter	5110	3 132
Administrasjon/bankkostnader	5210	304
Kretskontingent	7210	3 500
		<b>306 961</b>

**Kommentarer:**

3110 Ås-UMB har begynt å få egne LAM-midler og mva-ref.

3150/3155/4150 Det reelle beløpet for aktivet i 2012 av Ås IL medlemmer er 97'kr og UMBI medlemmer er 23'kr (24'kr for 2011 kom inn på konto 3.1.12)

**Balanse**

Sum	387 749	306 961
Overskudd		80 788
	<u>387 749</u>	<u>387 749</u>
Beholdning 01.01.12		18 605
Overskudd 2012		80 788
Brukskonto 31.12.12	99 394	
Beholdning 31.12.12	<u>99 394</u>	<u>99 394</u>

**Skyggeregnskap ("bare Ås-UMB")**

<b>Inntekter</b>		
Salg av drakter	3030	0
Tilskudd fra LAM, reisefordeling, mva-ref	3110	22 606
Sponsorer	3160	10 000
Treningsavgift	3320	11 200
Inntekter dugnad	3410	70 370
Startkont AbN&Fog	3420	12 970
Inntekter salg husflidsprodukter	3430	0
Renteinntekter	8010	68
		<b>127 214</b>
<b>Utgifter</b>		
Prestasjonsstipend	4160	13 000
Kart, halleie, postenheter, telt	4220	10 205
Kjøp av drakter	4410	0
Utgifter møter	5110	3 132
Administrasjon/bankkostnader	5210	304
Kretskontingent	7210	3 500
"Elitesamlinger" (ikke belastet moderklubber)		40 000
		<b>70 141</b>



## Sak 7: Budsjett 2013

Budsjettet ble godkjent av årsmøtet med følgende endringer:

Skyggeregnskap ("bare Ås-UMB")		Budsjett 12	Budsjett 13
<b>Inntekter</b>			
Salg av drakter	3030	0	2 000
Tilskudd fra LAM, reisefordeling, mva-ref	3110	22 606	20 000
Sponsorer	3160	10 000	10 000
Treningsavgift	3320	11 200	10 000
Inntekter dugnad	3410	70 370	20 000
Startkont ÅbN&Fog	3420	12 970	4 000
Inntekter salg husflidsprodukter	3430	0	10 000
Renteinntekter	8010	68	0
	<b>127 214</b>	<b>56 000</b>	<b>93 000</b>
<b>Utgifter</b>			
Prestasjonsstipend	4160	13 000	25 000
Kart, halleie, postenheter, telt	4220	10 205	10 000
Kjøp av drakter	4410	0	5 000
Utgifter møter	5110	3 132	2 000
Administrasjon/bankkostnader	5210	304	1 000
Kretskontingent	7210	3 500	3 000
"Elitesamlinger" (ikke belastet moderklubber)		40 000	10 000
	<b>70 141</b>	<b>56 000</b>	<b>107 000</b>

## Sak 8: Valg.

Valgkomiteen (Magnus Ombustvedt og Håvard Tveite) la fram sitt forslag. Det nye styret består av følgende personer som ble valgt av årsmøtet:

Leder: May Bente Brurberg (gjenvalg, 1 år)  
Kasserer: Gunnar Tenge (gjenvalg, 2 år)  
Styremedlem: Ingunn Berget (ikke på valg)  
Styremedlem: Andreas Lundqvist (nyvalg, 2 år)

Leder: May Bente Brurberg (gjenvalg, 1 år)  
Sportslig leder: Ivar Maalen (ikke på valg)  
Kasserer: Gunnar Tenge (gjenvalg, 2 år)  
Arrangement: Ingunn Berget (ikke på valg)  
Rekrutt: Andreas Lundqvist (nyvalg, 2 år)  
Styremedlem: NN (leder UMBI ikke valgt per dd)

Valgkomité: Bjørn Aasestad og Eirik Jansson Haverstad

Valgkomiteen har ikke foreslått ungdomsmedlem til styret. Årsmøtet gir styret fullmakt til å trekke inn et ungdomsmedlem ved behov.

## Sak 9: Eventuelt.

- Jo-Inge Fjellstad ble valgt til å representere klubben på kretstinget 13. februar.

Underskrevet av:

Gunnar Tenge

Sted og dato: AS 14.2.13

Gunnar Tenge

Bjørn Aasestad

Sted og dato:

Bjørn Aasestad